

Aus- und Weiterbildung / berufliche Erfahrung

Ausbildung / Weiterbildung

- 1995 Lehrdiplom für Kontrabass an der SwissJazzSchool Bern (heute: Hochschule der Künste Bern HKB), Nebenfächer Klavier, Komposition, Arranging
- 2003 Abschluss des Feldenkrais Professional Training Program Zurich 1 als dipl. Feldenkraispractitioner SFV/IFF
- 2009 - 2011 Ausbildung „Integrative Körper- und Leibtherapie“ am FPI/EAG (Fritz Perls Institut / Europ. Akademie für psychosoziale Gesundheit)
- 2014 Gleichwertigkeitsverfahren HFP eidg. dipl. Kompletärtherapeutin OdA KT Methode Feldenkrais
- 2014 in Ausbildung Körperpsychotherapie nach George Downing
- 2016 Ausbildung Integrative Leib- und Bewegungstherapie am FPI/EAG (Fritz Perls Institut / Europ. Akademie für psychosoziale Gesundheit)
- Seit 2019 Ausbildung Supervision und Organisationsentwicklung im Integrativen Verfahren am FPI/EAG (Fritz Perls Institut / Europ. Akademie für psychosoziale Gesundheit)
- 2020 Zulassung zur Supervisorin OdA KT
- ich befinde mich in ständiger, intensiver Weiterbildung in den Bereichen
 - Psychologie/Psychiatrie
 - Einzelsupervision/Lehrsupervision
 - Organisationsentwicklung

Erfahrungshintergrund

- Seit 2002 selbständige Praxisführung, v.a. mit Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen (Feldenkrais Methode / Integrative Leib- und Bewegungstherapie), Supervision und Begleitung von bewegungstherapeutisch Tätigen.
- Seit 2004 Therapeutische Tätigkeit als Bewegungstherapeutin/Feldenkraispractitioner im stationär psychiatrischen Rahmen, da auch Leitung von bewegungs-psychodiagnostischen Gruppen und psychoedukativen Gruppen zum Thema psychische Veränderung (Privatklinik Hohenegg PKH, Meilen)
- Delegierte des Bereichs Spezialtherapien (PKH), Vermittler- und Drehscheibenfunktion zwischen Bereich, vorgesetzter Stelle und Klinikleitung
- Mitarbeit in div. Projekten der PKH, u.a. Projekt „Angebotsentwicklung“
- Seit 2017 Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Integrative Therapie SGIT
- Seit 2017 Präsidentin des Schweizerischen Feldenkrais Verbands SFV
- Seit 2013 Konzeption und Leitung von psychotherapeutischen Gruppen zum Thema Psychosomatik und Schmerzbewältigung
- 2 Jahre Co-Leitung von Intensiv-Ausbildungswochen für angehende Mal- und KunsttherapeutInnen
- Div. Referate/Einführungswshops/Fortbildungen zum Thema Feldenkrais Methode für Ärzte/Psychologen und andere Gesundheitsberufe in verschiedenen Settings, div. Fachpublikationen

Annatina Escher Koromzay

Beratung Entwicklung Supervision

- Seit 2013 Projekt- und Kommissionsleitung Qualitätskommission des Schweiz. Feldenkrais Verbandes (Projekt 2013 - 2015: Neuausrichtung und Anpassung der Feldenkrais Berufsausbildung/staatliche Berufsanerkennung)
- 2011 – 2017 Vice Chair des EuroTAB („European and Israeli Training and Accreditation Board“), Assessment und Akkreditierung von Feldenkrais Ausbildnern und Ausbildungscurricula
- 15 Jahre als freischaffende Musikerin in den Bereichen Jazz, Acoustic Pop. Tour- und Recording-Projekte als Leaderin/Main Composer und als Sidemusician.
- 12 Jahre Musiklehrerin angestellt (u.a. Lehrauftrag am Konservatorium Bern) und freischaffend (Konzipierung und Durchführung von long term Bandworkshops mit Erwachsenen/Instrumentalunterricht)
- 4 Jahre in der UBS AG tätig (IT / Business-Projekte/Credit Services etc.), teils in Projektteams, teils als Mitarbeiterin in bestehenden Abteilungen

- Zazen-Übende
- Amateurfotografin mit Fokus auf Makrofotografie
- Bergsteigerin, Skitourengelikerin, Naturliebhaberin

Mitgliedschaften

- Schweizerischer Feldenkraisverband SFV, Präsidentin
- Schweiz. Gesellschaft für integrative Therapie SGIT, Mitglied des Vorstands
- Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie DGIB
- Feldenkrais Verband Deutschland FVD / International Feldenkrais Federation IFF